

敬老の日を前に30代～50代の方へ「老化に関する意識調査」(セガトイズ調べ)

老後の「健康」への心配(62.3%)が圧倒的、 「金銭」への心配(34.3%)を大きく引き離す

脳トレ玩具の販売を幅広く展開し、今月17日(木)より最新の脳カトレーニング機「即効脳トレ」(http://www.segatoys.co.jp/instant_braintrainer/)の発売を予定している株式会社セガトイズ(本社:東京都台東区柳橋 代表取締役社長:國分 功)は、現代の「老い」に関する意識を調査するため、全国の30代～50代の方へ「親の老化」「自分の老化」をテーマとしたインターネット調査を、2009年8月28日(金)～31日(月)に実施いたしました。

老若男女問わず、長寿大国である日本において「老い」への問題は避けて通れません。今回の調査を通して、60歳未満の人々の「親の老化」「自分の老化」に関する意識が浮き彫りになりました。

まず「親の老化」に関しての意識調査では、外見・内面・体力の中で特に「体力的な変化」に親の老化を一番感じるということでした(49.0%)。また、「親の老い」が心配だという人は(76.5%)に上り、約4分の3にあたる人が親の老化を不安材料と考えていることが分かりました。さらに、この結果を反映するように、「自分の老化」を考えたとき最も心配なのは「健康(62.3%)」で、「金銭(34.3%)」を心配する声の約2倍となっています。ただ、具体的な健康の衰えに関しては「手、足、腰(33.7%)」といった身体的機能の衰えよりも「脳(43.4%)」の衰えを心配する人が多いという結果になりました。

調査結果の主な要旨は以降の通りです。

(株)セガトイズアンケート「老化に対する意識調査」の結果概要は、以下のとおりです。

「老化に対する意識調査」の主な結果

《親の老化に関する意識について》

- ◆ 親に一番「老い」を感じる瞬間は、「体力(49.0%)」の衰え、次いで「外見(26.5%)」「言動(19.3%)」
- ◆ 具体的には「歩くスピードなどの心身の機能の低下(54.0%)」「物忘れ(23.3%)」「頑固さなどの性格変化(16.8%)」を目の当たりにした時が親の「老い」を実感する瞬間

《自分の老いに関する意識について》

- ◆ 自分の老いを想像したときに一番怖いのは、「健康(62.3%)」、次いで「金銭面(34.3%)」
- ◆ 最も健康の衰えを心配する器官は、「脳43.4%」「手・足・腰の衰え(33.7%)」「内臓器官(19.3%)」「視覚・聴覚(2.4%)」
- ◆ ただ脳の老化に対して具体的な対策は62%の人が何もしていない

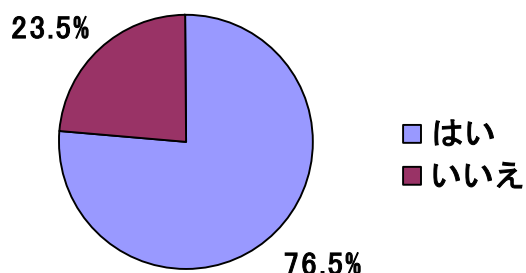
【調査概要】

- 調査対象 30歳～59歳の男性・女性
- サンプル 400サンプル(男女各200サンプル)
(30代:207サンプル、40代:147サンプル、50代:46サンプル 計400サンプル)
- 調査方法 インターネット調査
- 調査期間 2009年8月28日(金)～8月31日(月)

【回答結果概要】

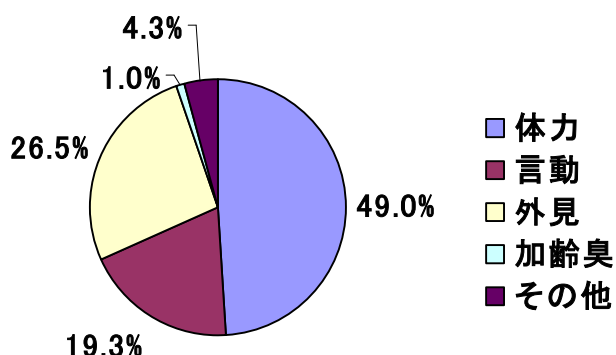
Q.親の老いが不安材料の一つである、とお感じになりますか。

4分の3以上の方が「親の老い」を不安に思っています。



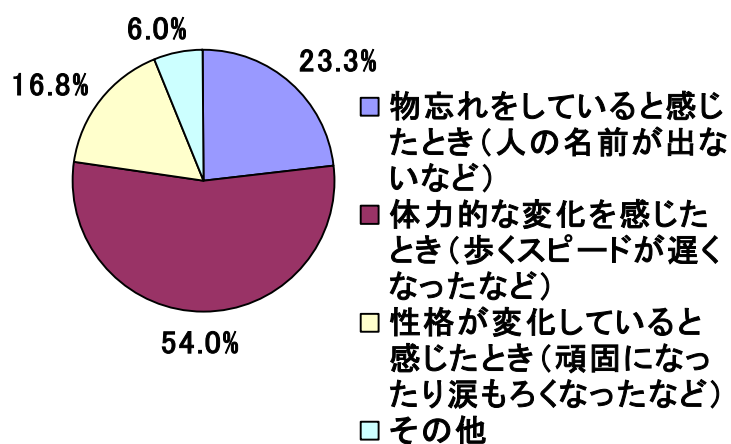
Q.親のどこに老いを感じますか。

親の「体力」に最も老いを感じるという回答が半数近くを占めました。



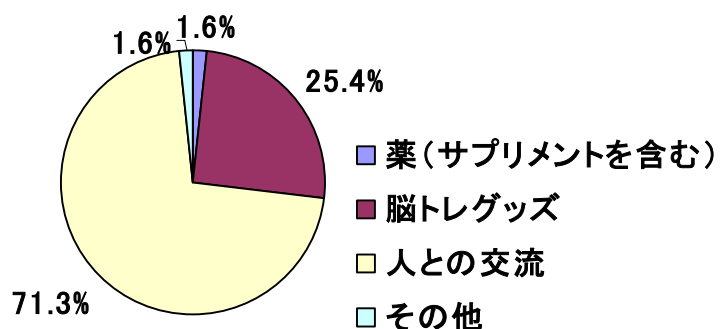
Q.親が老いたと感じる瞬間はどんなときですか。

物忘れよりも、体力面で衰えを感じる回答が半数を超えました。



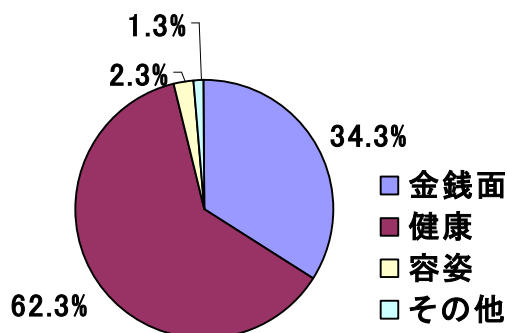
Q.親の「物忘れ」を防止するために何が最も有効だと思いますか。 (複数回答を含む)

物忘れ防止として「脳トレグッズ」という回答が全体の 4 分の 1 を占めました。



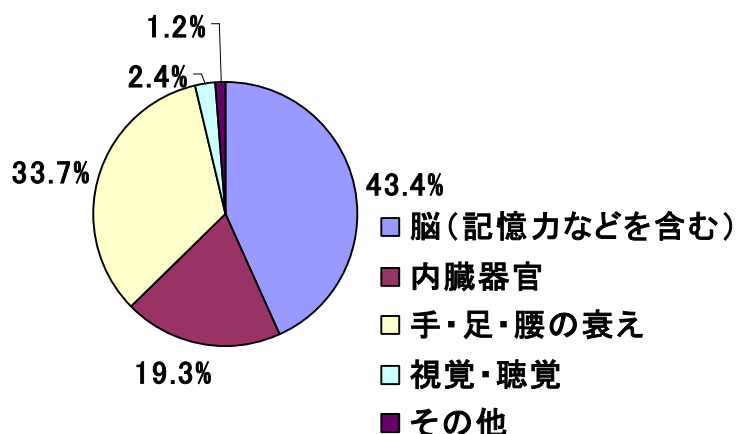
Q. 自分の老いを想像したときに一番怖いものはなんですか。

健康面での心配が半数を占め、次いで金銭を心配する回答が多い結果となりました。



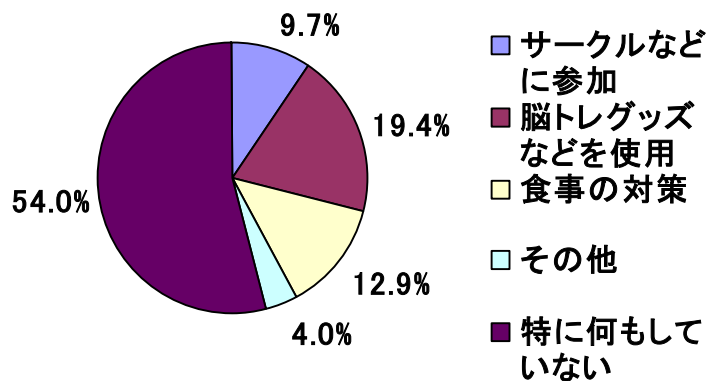
Q. 健康の衰えで一番心配なのは何ですか。

脳に関する衰えを心配する回答が、全体の4割を占めました。



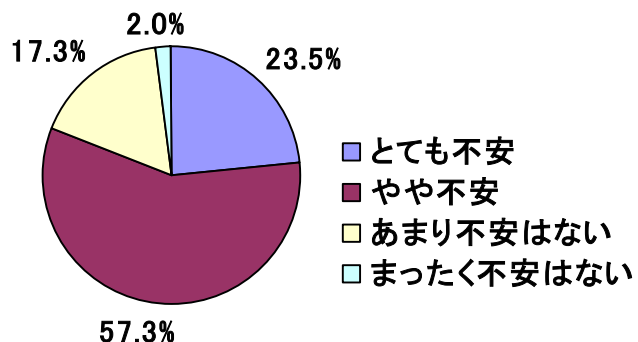
Q. 脳(記憶力などを含む)の衰えに関してどのような対策をたてていますか。(複数回答を含む)

半分以上の人が何もしていないという結果に。
全体の約5分の1の人が、脳トレグッズに関心を持っています。



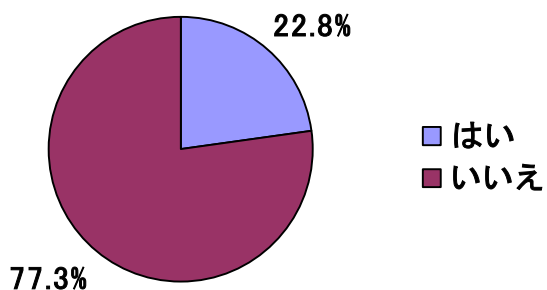
Q. 親の将来(老後の生活、第二の人生)に対する不安はありますか。

「とても不安」「やや不安」をあわせ、
90%以上の方が親の将来に不安を
抱えている結果になりました。



Q. 今年の敬老の日は、親にプレゼントをしますか。

回答者の約 2 割の方が、敬老の日に
プレゼントを贈ることを考えていま
す。



◆脳カトレーニング機「即効脳トレ」

2009 年 9 月 17 日(木) 発売

6,090 円(税抜 5,800 円)

URL: http://www.segatoys.co.jp/instant_braintrainer/