

メタボ元年。あなたの運動を改革します！

カラダトレーナー」 4月26日発売

～ 120%の有酸素運動効果をもたらすエクササイズ ナビゲーション ～

株式会社セガトイズ(本社:東京都台東区柳橋 代表取締役社長:國分 功)は、ウォーキング、ジョギング、エアロビクスの3つの運動時に音声のナビゲーションにより、効率のよい運動強度を促す「カラダトレーナー」を4月26日に発売いたします。

特定健康診査が義務化される今年2008年はメタボ元年とも言われます。ジョギングやウォーキングは従来から多くの人々に愛されていますが、メタボ対策、ダイエットを目的でこれらの手軽なエクササイズを行う人々の数は増えると予想されます。体重を落とすためには、脂肪を燃焼させることが必要ですが、そのためには効率的に有酸素運動を行うことが重要です。有酸素運動を効率よく行うためには、運動がきつすぎても、余裕がありすぎても効果的ではありません。それぞれの方の心肺能力にあった運動を行うことが非常に大切です。

カラダトレーナーは、この有酸素運動を効率的に行えるように開発された製品です。使用者の年齢・心拍数の情報をもとに効率のよい運動の強さを音声でリアルタイムにナビゲートしてくれます。イヤホン型の本体を頭に装着して使いますが、使用方法はとっても簡単。まずウォーキング・ジョギング・エアロビクスからお好みのプログラムを選択します。次に使用者の年齢を設定し、耳たぶに心拍センサーを装着するだけ、あとは「カラダトレーナー」が心拍数をはかり運動の強弱をナビゲートしてくれます。有効に脂肪を燃やすためのトレーニングパートナーとして使用者の運動を改革してくれます。是非、このトレーニングパートナーと一緒にあなたのお気に入りの場所で効率的に運動をお楽しみください。

製品内容



●音楽プレーヤーと接続可能
※安全のため右耳のみモノラル出力されます。
※別売のステレオミニジャック用ケーブルを
つなげてください。



●体力テストで成果を確認

プログラムの種類と使用方法

エクササイズの種類と時間

(ウォーミングアップ、クールダウンの時間を含む)

ウォーキング60分 (最長60分)

※ウォーキングにクールダウンはありません。

ジョギング25分 (最長45分)

エアロビクス25分 (最長45分)

【使い方はとてもカンタン！】

STEP

プログラムを選択

(ウォーキング・ジョギング・エアロビクス)



STEP

あなたの年齢を設定



STEP

耳たぶに
心拍センサーを装着



安静時の脈拍を測ってからスタート!

「カラダトレーナー」のアドバイザーは・・・

あのオリンピック2連続大会のメダリストである有森裕子さん。バルセロナ五輪で銀メダル、アトランタ五輪で銅メダルを獲得しています。

カラダトレーナートレーニングアドバイザー 有森 裕子さん

一般の方はアスリートと違い、常に私たちのような適正な運動を教えてあげられるトレーナーがついているわけではないですよね。

カラダトレーナーは日常の中に運動トレーナーがついてくれるような感覚でつかえるので、これから運動を始めるような初心者の方にもお勧めです。

是非皆さんもカラダトレーナーというパートナーと一緒に手軽に、効率よく運動を楽しんでください。

有森裕子 プロフィール

1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業して、(株)リクルート入社。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2007年2月18日、日本初の大阪府市民マラソン「東京マラソン2007」で、プロマラソンランナーを引退。1998年NPO「ハートオブ・ゴールド」設立、代表就任。2002年4月アスリートのマネジメント会社「ライツ」設立、取締役就任。現在、国際陸連 (IAAF) 女性委員、日本陸連理事、国連人口基金親善大使、他、米国コロラド州ボルダー在住。



開発担当 東京農工大学 工学博士 伊丹由和氏コメント

「有酸素運動はただ運動をすればよいというわけではありません。自分の感覚に頼らず、カラダトレーナーをつけながら自分の心肺能力にあった運動をすることで何もつけないで運動するよりも20%～30%の有酸素運動の効果UPを期待することが出来ます。」



「カラダトレーナー」のシステム開発には・・

国の支援がされています。文部省の外郭団体である情報処理推進機構 (IPA) は2000年4月に先端的情報化推進基盤整備事業を行い、ヒューマンコード・ジャパン株式会社が実施する「仮想三次元人間を使った効果的身体運動システムの開発」に対して助成金を提供し、心肺機能を向上させるためのシステム作りとその検証を委託しました。本製品の心肺機能を向上させるシステムは、カルボーネン法を使った運動手法について独立行政法人、情報処理推進機構 (IPA) の支援の下に3年間を費やして、効果と安全性を検証した技術を搭載しています。

【製品概要】

商品名	: カラダトレーナー
発売予定日	: 2008年4月26日
希望小売価格	: 5,775円(税込)
対象年齢	: 16才～79才
商品サイズ	: 幅120×高150×奥70mm
素材	: ABS樹脂(プラスチック)製
使用電源	: 単4電池1本(別売)
付属品	: 取り扱い説明書、アンケートハガキ
年間販売目標	: 300,000台
販売流通	: 全国有名百貨店、各種量販店、ドラッグストア、玩具店 など

【株式会社セガトイズ会社概要】

会社名	: 株式会社セガトイズ (英文 SEGA TOYS CO., LTD)
代表者	: 代表取締役 國分 功 (こくぶん いさお)
所在地	: 〒111-0052 東京都台東区柳橋 1-4-4 ツイントラスビル
創業	: 1991年2月
資本金	: 1,729百万円 (2007年9月末時点)
従業員数	: 190名 (連結、2007年9月末時点)
URL	: http://www.segatoys.co.jp/